

家族いっしょに

たのしく健康づくり!!!

Q.人の骨の数は200個?

健康あるあるクイズ

🦴 これ知ってた??



握力測定

🦶 体力はどうかな?



ガチャポン食育クイズ

🍎 なんの野菜? 旬はいつ?

12.18(土)

13:00---16:00

吉祥寺南町コミセン

"手づくりの発表会"

遊びにきてね



健康づくり支援センター

TEL: 0422-51-0793 FAX: 0422-51-0730

